

## La mattina di Arturo

Tutti i giorni Arturo **si sveglia** alle 7 ma **si alza** solo dopo un quarto d'ora. In bagno **si fa** la barba<sup>1</sup> e mentre<sup>2</sup> fa la doccia canta, **si lava** i denti, **si pettina**<sup>3</sup> poi **si veste**<sup>4</sup>.

Elena intanto<sup>5</sup> prepara la colazione.

Arturo la mattina mangia molto, almeno<sup>6</sup> 3 o 4 fette di pane con burro e marmellata, e beve una grande tazza di caffè e latte.

Dopo la colazione **si mette**<sup>7</sup> la cravatta e la giacca ed esce per andare a lavorare.

## La pazienza di Elena

Sono le 7, suona la sveglia, Arturo ed Elena **si svegliano**.

A - Buon giorno, tesoro! Come hai dormito?

E - Bene, amore.

Elena **si alza** e Arturo rimane a letto ancora un po'.

Elena in bagno **si lava**, **si pettina**, **si trucca**<sup>8</sup> e poi torna in camera e **si veste**, va in cucina e prepara la colazione.

*dopo poco Arturo **si siede**<sup>9</sup> a tavola*

A - Cara, come sempre il pane non è tostato, è bruciato<sup>10</sup>, e il latte è freddo.

E - Ma amore! Ieri hai brontolato perché il pane non era abbastanza tostato e il latte era bollente<sup>11</sup>.

Non sei mai contento!

(Elena non **si arrabbia**<sup>12</sup> mai, ha sempre molta pazienza forse troppa.)

<sup>1</sup> farsi la barba: meno frequente "radersi".

<sup>2</sup> mentre: intanto che, nel tempo in cui.

<sup>3</sup> pettinarsi: mettere i propri capelli in ordine con il pettine.

<sup>4</sup> vestirsi: mettersi i vestiti.

<sup>5</sup> intanto: nel frattempo, in quel tempo.

<sup>6</sup> almeno: come minimo, a dir poco.

<sup>7</sup> mettersi: qui "indossare".

<sup>8</sup> truccarsi: dipingersi la faccia, darsi il rossetto alle labbra, il mascara agli occhi.

<sup>9</sup> sedersi: mettersi seduto.

<sup>10</sup> è bruciato: troppo tostato, annerito, carbonizzato.

<sup>11</sup> bollente: caldissimo, scottante. per protesta

<sup>12</sup> arrabbiarsi: adirarsi, infuriarsi, irritarsi.

## Turista per forza.

Ieri Giovanni ha avuto una giornata faticosa. **Si è alzato** alle 7 ed è andato alla stazione per prendere il treno delle 8,05 per tornare a Roma. Quando ha saputo che c'era lo sciopero<sup>13</sup> dei treni **si è arrabbiato** molto e solo dopo un cappuccino e un cornetto **si è calmato**<sup>14</sup>. Poi è uscito dalla stazione e **si è diretto**<sup>15</sup> a piedi verso Fiesole. Dopo un'ora era ancora a metà strada e siccome<sup>16</sup> era tutto sudato<sup>17</sup> **si è tolto**<sup>18</sup> la giacca. E' arrivato a Fiesole verso le 11 e **si è seduto** su una panchina<sup>19</sup> dove **si è riposato** per mezz'ora. A Fiesole ha visitato gli scavi archeologici, ha mangiato una pizza e ha bevuto una birra e ha parlato con una ragazza australiana, insomma<sup>20</sup> **si è divertito**<sup>21</sup>. Alle 17 è tornato alla stazione e siccome lo sciopero era finito ha preso il primo treno per Roma. Giovanni era molto stanco per la passeggiata e in treno **si è addormentato**<sup>22</sup> e **si è svegliato** a Napoli.

---

<sup>13</sup> sciopero: astensione totale o parziale dal lavoro, in questo caso i ferrovieri per protesta non vanno a lavorare.

<sup>14</sup> calmarsi: tranquillizzarsi, quietarsi, placarsi.

<sup>15</sup> dirigersi: andare verso, prendere la direzione.

<sup>16</sup> siccome: poiché, dal momento che, dato che.

<sup>17</sup> sudato: bagnato, coperto di sudore.

<sup>18</sup> togliersi: levarsi, levar via.

<sup>19</sup> panchina: sedile per più persone che si trova in genere nei giardini pubblici.

<sup>20</sup> insomma: in conclusione, in fine.

<sup>21</sup> divertirsi: svagarsi, provar gusto, spassarsi.

<sup>22</sup> addormentarsi: cadere addormentato, cominciare a dormire.

## Verbi e pronomi riflessivi

### ◆ I pronomi riflessivi

MI - TI - SI - CI - VI - SI

### ◆ I verbi riflessivi

lavarsi	perdersi	vestirsi
mi lavo	mi perdo	mi vesto
ti lavi	ti perdi	ti vesti
si lava	si perde	si veste
ci laviamo	ci perdiamo	ci vestiamo
vi lavate	vi perdete	vi vestite
si lavano	si perdono	si vestono

### ◆ I verbi riflessivi nei tempi composti vogliono sempre l'ausiliare **essere**.

#### alzarsi

mi sono alzato/a  
ti sei alzato/a  
si è alzato/a  
ci siamo alzati/e  
vi siete alzati/e  
si sono alzati/e

### ◆ I verbi riflessivi più usati.

addormentarsi	mettersi
alzarsi	spogliarsi
chiamarsi	truccarsi
dimenticarsi	ricordarsi
divertirsi	sedersi
annoiarsi	sdraiarsi
lavarsi	sentirsi
asciugarsi	svegliarsi
perdersi	
pettinarsi	
vestirsi	

- ◆ I verbi riflessivi sono **apparenti** quando le particelle pronominali - mi, ti, si, ci, vi, si - non sono oggetto ma significano - a me, a te, a sé, a noi, a voi, a sé - e nella frase c'è un complemento oggetto.
  - ◇ **Mi faccio un caffè.** - Faccio un caffè (complemento oggetto) a me.
  - ◇ **Arturo si fa la barba.** - Arturo fa la barba (complemento oggetto) a sé.
  - ◇ **Elena si è comprata un vestito nuovo.** (Elena ha comprato un vestito nuovo) a sé.
  
- ◆ I verbi riflessivi sono **reciproci** quando indicano un'azione di scambio **tra due o più persone o cose.**
  - ◇ Marta e Giorgio **si amano.**
  - ◇ Arturo e Giovanni non **si conoscono.**
  - ◇ Mario e Luigi **si salutano.**
  - ◇ Eva e Luigi **si sono incontrati** a un ballo.

### Esercizi

- ◆ Esercizio - 1 - Verbi e pronomi riflessivi.  
Coniugare al presente i verbi tra parentesi.

#### La mattina di Arturo

Tutti i giorni Arturo (svegliarsi) \_\_\_\_\_ alle 7 ma (alzarsi) \_\_\_\_\_ solo dopo un quarto d'ora. In bagno (farsi) \_\_\_\_\_ la barba e mentre (fare) \_\_\_\_\_ la doccia canta, (lavarsi) \_\_\_\_\_ i denti, (pettinarsi) \_\_\_\_\_ poi (vestirsi) \_\_\_\_\_.

Elena intanto (preparare) prepara la colazione.

Arturo la mattina (mangiare) \_\_\_\_\_ molto, almeno 3 o 4 fette di pane con burro e marmellata, e (bere) \_\_\_\_\_ una grande tazza di caffè e latte.

Dopo la colazione (mettersi) \_\_\_\_\_ la cravatta e la giacca ed (uscire) \_\_\_\_\_ per andare a lavorare.

- ◆ Esercizio - 2 - Verbi e pronomi riflessivi.  
Coniugare al presente i verbi tra parentesi.

#### La pazienza di Elena

Sono le 7, suona la sveglia, Arturo ed Elena (svegliarsi) \_\_\_\_\_.

A - Buon giorno, tesoro! Come hai dormito?

E - Bene, amore.

Elena (alzarsi) \_\_\_\_\_ e Arturo (rimanere) \_\_\_\_\_ a letto ancora un po'.

Elena in bagno (lavarsi) \_\_\_\_\_, (pettinarsi) \_\_\_\_\_, (truccarsi) \_\_\_\_\_ e poi (ritornare) \_\_\_\_\_ in camera e (vestirsi) \_\_\_\_\_, (andare) \_\_\_\_\_ in cucina e (preparare) \_\_\_\_\_ la colazione.

dopo poco Arturo (sedersi) \_\_\_\_\_ a tavola

A - Cara, come sempre il pane non è tostato, è bruciato, e il latte è freddo.

E - Ma amore, ieri hai brontolato perché il pane non era abbastanza tostato e il latte era bollente.

Non sei mai contento!

(Elena non (arrabbiarsi) \_\_\_\_\_ mai, ha sempre molta pazienza, forse troppa.)

◆ **Esercizio - 3 - Verbi e pronomi riflessivi.**  
Completare le frasi con il verbo giusto.

1. Tutti i giorni Arturo ..... alle 7.
2. In bagno Arturo ..... la barba.
3. Arturo dopo la doccia ..... i denti.
4. Dopo la colazione Arturo ..... la cravatta e la giacca.
5. Sono le 7, suona la sveglia, Arturo ed Elena .....
6. Elena ..... e Arturo rimane a letto ancora un po'.
7. Elena in bagno si lava, si pettina e .....
8. Dopo la doccia Elena va in camera e .....
9. Quando la colazione è pronta Arturo ..... a tavola.
10. Elena non ..... mai, ha sempre molta pazienza.

◆ **Esercizio - 4 - Verbi e pronomi riflessivi.**  
Coniugare i verbi tra parentesi.

Ieri Giovanni ha avuto una giornata faticosa. (alzarsi) \_\_\_\_\_ alle 7 ed (andare) \_\_\_\_\_ alla stazione per prendere il treno delle 8,05 per tornare a Roma. Quando (sapere) \_\_\_\_\_ che c'era lo sciopero dei treni (arrabbiarsi) \_\_\_\_\_ molto e solo dopo un cappuccino e un cornetto (calmarsi) \_\_\_\_\_. Poi (uscire) \_\_\_\_\_ dalla stazione e (dirigersi) \_\_\_\_\_ a piedi verso Fiesole. Dopo un'ora era ancora a metà strada e siccome era tutto sudato (togliersi) \_\_\_\_\_ la giacca. (arrivare) \_\_\_\_\_ a Fiesole verso le 11 e (sedersi) \_\_\_\_\_ su una panchina dove (riposarsi) \_\_\_\_\_ per mezz'ora. A Fiesole (visitare) \_\_\_\_\_ gli scavi archeologici, (mangiare) \_\_\_\_\_ una pizza e (bere) \_\_\_\_\_ una birra e (parlare) \_\_\_\_\_ con una ragazza australiana, insomma (divertirsi) \_\_\_\_\_. Alle 17 \_\_\_\_\_ alla stazione e siccome lo sciopero era finito (prendere) \_\_\_\_\_ il primo treno per Roma. Giovanni era molto stanco per la passeggiata e in treno (addormentarsi) \_\_\_\_\_ e (svegliarsi) \_\_\_\_\_ a Napoli.

## Chiave degli esercizi

### Chiave esercizio - 1

La mattina di Arturo

Tutti i giorni Arturo (svegliarsi) si sveglia alle 7 ma (alzarsi) si alza solo dopo un quarto d'ora. In bagno (farsi) si fa la barba e mentre (fare) fa la doccia canta, (lavarsi) si lava i denti, (pettinarsi) si pettina poi (vestirsi) si veste.

Elena intanto (preparare) prepara la colazione.

Arturo la mattina (mangiare) mangia molto, almeno 3 o 4 fette di pane con burro e marmellata, e (bere) beve una grande tazza di caffè e latte.

Dopo la colazione (mettersi) si mette la cravatta e la giacca ed (uscire) esce per andare a lavorare.

### Chiave esercizio - 2

La pazienza di Elena

Sono le 7, suona la sveglia, Arturo ed Elena (svegliarsi) si svegliano.

A - Buon giorno, tesoro! Come hai dormito?

E - Bene, amore.

Elena (alzarsi) si alza e Arturo (rimanere) rimane a letto ancora un po'.

Elena in bagno (lavarsi) si lava, (pettinarsi) si pettina, (truccarsi) si trucca e poi (ritornare) ritorna in camera e (vestirsi) si veste, (andare) va in cucina e (preparare) prepara la colazione.

dopo poco Arturo (sedersi) si siede a tavola

A - Cara, come sempre il pane non è tostato, è bruciato, e il latte è freddo.

E - Ma amore, ieri hai brontolato perché il pane non era abbastanza tostato e il latte era bollente. Non sei mai contento!

(Elena non (arrabbiarsi) si arrabbia mai, ha sempre molta pazienza, forse troppa.)

### Chiave esercizio - 3

1. Tutti i giorni Arturo si sveglia alle 7.

2. In bagno Arturo si fa la barba.

3. Arturo dopo la doccia si lava i denti.

4. Dopo la colazione Arturo si mette la cravatta e la giacca.

5. Sono le 7, suona la sveglia, Arturo ed Elena si svegliano.

6. Elena si alza e Arturo rimane a letto ancora un po'.

7. Elena in bagno si lava, si pettina e si trucca.

8. Dopo la doccia Elena va in camera e si veste.

9. Quando la colazione è pronta Arturo si siede a tavola.

10. Elena non si arrabbia mai, ha sempre molta pazienza.

### Chiave esercizio - 4

Ieri Giovanni ha avuto una giornata faticosa. (alzarsi) Si è alzato alle 7 ed (andare) è andato alla stazione per prendere il treno delle 8,05 per tornare a Roma. Quando (sapere) ha saputo che c'era lo sciopero dei treni (arrabbiarsi) si è arrabbiato molto e solo dopo un cappuccino e un cornetto (calmarsi) si è calmato.

Poi (uscire) è uscito dalla stazione e (dirigersi) si è diretto a piedi verso Fiesole. Dopo un'ora era ancora a metà strada e siccome era tutto sudato (togliersi) si è tolto la giacca. (arrivare) E' arrivato a Fiesole verso le 11 e (sedersi) si è seduto su una panchina dove (riposarsi) si è riposato per mezz'ora. A Fiesole (visitare) ha visitato gli scavi archeologici, (mangiare) ha mangiato una pizza e (bere) ha bevuto una birra e (parlare) ha parlato con una ragazza australiana, insomma (divertirsi) si è divertito. Alle 17 è tornato alla stazione e siccome lo sciopero era finito (prendere) ha preso il primo treno per Roma. Giovanni era molto stanco per la passeggiata e in treno (addormentarsi) si è addormentato e (svegliarsi) si è svegliato a Napoli.